

U bent zojuist chirurgisch behandeld waarbij de bodem van de neusbijholte is verhoogd en/of er implantaten geplaatst zijn.

Wat u kunt verwachten na chirurgie:

- Zwelling van de wang of lip.
- Verkleuring van de wang/kin.
- Pijn, deze kan 5 tot 7 dagen aanhouden.
- Een bloedneus, dit kunt u stelpen door de neus 30 sec. dichtgeknepen te houden.
- Vocht en/of botkorrels uit de neus, deze kunt u zachtjes wegvegen.

Wat u moet doen om het werkgebied te ontzien:

- Niet eten aan de zijde die is behandeld.
- Indien 2 kaakhelften zijn behandeld dient u 2 dagen vloeibaar en 2 weken zacht voedsel (gepureerd) te gebruiken.
- 6 weken geen intensieve lichaamsarbeid verrichten zoals bukken, sporten, tuinieren etc.
- Voor prothesedragers geldt: de eerste dag en nacht de prothese inhouden, de volgende 2 weken de prothese uit houden en alleen dragen voor cosmetische doeleinden (bijv. bij het doen van boodschappen enz.)
- Niezen met open mond.
- Gedurende 4 nachten rechtop slapen dat wil zeggen: met 2-3 kussens in de rug.
- De antibioticakuur en het spoelen met de Perioaid voortzetten zoals voorgeschreven.

Wat u kunt doen om de pijn te bestrijden:

- Pijnstillers slikken, begin hiermee voordat de verdoving uitgewerkt is. U kunt paracetamol en eventueel door de tandarts voorgeschreven pijnstilling gebruiken. U mag hierbij de voorgeschreven dosering niet overschrijden.
- Bij thuiskomen direct gaan koelen. De methode hiervoor is: 20min koelen – 5min stoppen – 20min koelen – 5min stoppen – 20min koelen.

Het is verstandig contact op te nemen wanneer:

- Na 4 of 5 dagen de pijn/zwelling toeneemt
- De wond blijft bloeden, ondanks de reeds genoemde maatregelen.
- Tel. 0184-480104